

混ぜるだけで簡単！ 嚥下食の“お団子”の作り方

お団子はべたつくから控えているという方におすすめしたい、混ぜるだけで簡単にできる嚥下食の“お団子”の作り方ををご紹介します。

嚥下食のお団子の作り方

●用意するもの

・そく粥つるり 20g (1包) ・お湯 (90℃以上) 80mL ・砂糖 1g

●作り方



①お湯 (90℃以上) にそく粥つるりと砂糖を加え、よくかき混ぜる。



②丸い製氷皿に流し込み、冷やし固める。



③よもぎパウダーを入れたら緑色のお団子に。水に溶いた食紅を加えたらピンク色のお団子に簡単アレンジ



④スプーンを使ってくり抜いたら、三色団子の完成！こしあんやみたらしをかけて、更なるアレンジも可能です！



動画で
作り方を
チェック！



使用している製品



ミキサーいらずで“そく”お粥。熱湯に入れて混ぜるだけで、なめらかなお粥ゼリーが作れます。

公式通販は
こちら

WEB
で
便利で
おすすめ

<https://nutri-shop.jp>

[インターネット]
24時間受付

ニュートリーショップ

検索



電話
で

☎ 0120-200-181

[電話]9:00~17:00受付
※土日祝日・年末年始・お盆を除く

NÜTRI: ニュートリー株式会社