

# 混ぜるだけ！お粥ゼリーの作り方

自宅で嚥下食を作れない！毎日食べるお粥は特に大変！とお悩みの方は、熱湯に混ぜるだけでなめらかなお粥ゼリーが作れる“そく粥つるり”がおすすめです！



動画で  
作り方を  
チェック！



## そく粥つるりを使ったお粥ゼリーの作り方

### ●用意するもの

・そく粥つるり 40g (2包) ・お湯 (90℃以上) 160mL

### ●作り方



①そく粥つるりにお湯 (90℃以上) を加える。



②スプーンなどでよくかき混ぜる。



③粗熱をとりゼリー状に固まったら、なめらかなお粥ゼリーの完成。

熱湯を使うのは不安...という方へ  
水から作ることができます！

①そく粥つるりに水を加え、よくかき混ぜる。

②電子レンジで加熱し、粗熱を取り、ゼリー状に固まったら完成



加熱時間の目安(電子レンジ 500W)

そく粥つるり 20g	約1分30秒
そく粥つるり 40g	約2分30秒



### 使用している製品



ミキサーいらずで“そく”お粥。熱湯に入れて混ぜるだけで、なめらかなお粥ゼリーが作れます。

公式通販は  
こちら

WEB  
で

便利で  
おすすめ

<https://nutri-shop.jp>

[インターネット]  
24時間受付

ニュートリーショップ

検索



電話  
で

☎ 0120-200-181

[電話]9:00~17:00受付  
※土日祝日・年末年始・お盆を除く

NUTRI: ニュートリー株式会社